



Primera Mesa Intersectorial  
Cáncer de Mama Triple Negativo

**7**

# Propuestas de Trabajo CMTN



[WWW.MUJERESPORUNLAZO.ORG  
/CMTN](http://WWW.MUJERESPORUNLAZO.ORG/CMTN)

## 01 Fortalecer la capacidad del Estado como garante de un tratamiento oportuno y pertinente.

- Agilizar los procesos de evaluación y aprobación de nuevas tecnologías y medicamentos para que las pacientes puedan acceder a las mejores opciones terapéuticas disponibles en primera línea.
- Implementar medidas que garanticen que todas las pacientes, independientemente de su ubicación geográfica, condición socioeconómica o si se atienden en el sistema público o el privado, puedan acceder a un diagnóstico y tratamiento oportuno.
- Crear una política pública integral para el CMTN: Esta política debe abordar las múltiples facetas de la enfermedad, incluyendo la prevención, el diagnóstico temprano, el tratamiento, la rehabilitación y el apoyo psicosocial.



## 02 Fomentar la innovación y la adopción de nuevas tecnologías sanitarias

- Facilitar la entrada de nuevas tecnologías y tratamientos: Adaptar el marco regulatorio para permitir una incorporación más rápida de innovaciones que puedan mejorar los resultados en la atención del CMTN.
- Invertir en investigación y ensayos clínicos: Apoyar la investigación científica para el desarrollo de nuevos tratamientos y terapias que mejoren las opciones terapéuticas para las pacientes con CMTN.
- Capacitar a los profesionales de la salud en las últimas tecnologías: Asegurar que equipos médicos y profesionales de la salud estén actualizados sobre los avances en el tratamiento del CMTN.
- Agilizar los procesos de evaluación para nuevas coberturas de tratamiento.



### 03 Humanizar la atención médica y empoderar a las pacientes:

- Implementar un enfoque centrado en la persona: Considerar las necesidades individuales, emocionales y psicosociales de cada mujer, brindando un acompañamiento integral durante todo el proceso de la enfermedad.
- Fortalecer el apoyo psicológico y emocional: Ofrecer servicios de consejería, terapia de grupo y otros recursos que ayuden a las pacientes a afrontar el impacto emocional del diagnóstico y el tratamiento.
- Promover la educación y la información clara y accesible: Desarrollar campañas de sensibilización y materiales informativos que desmitifiquen el cáncer y brinden información precisa sobre el CMTN, sus tratamientos y las opciones de apoyo disponibles.



## 04 Promover la prevención y la detección temprana

- Aumentar la inversión en programas de prevención: Destinar recursos para la promoción de hábitos de vida saludables y la detección temprana del cáncer de mama.
- Implementar programas de tamizaje poblacional: Facilitar el acceso a mamografías y otros exámenes de detección precoz para identificar el cáncer en etapas iniciales, cuando las posibilidades de curación son mayores.
- Educar a la población sobre la importancia de la autoexploración mamaria: Promover la autoexploración como una herramienta clave para la detección temprana de cualquier anomalía. Las mujeres deben conocer su cuerpo y se deberían implementar campañas de educación.
- Proponer una política pública que considere la detección precoz como eje de su gestión, tanto desde la sensibilización como desde la innovación.



## 05 Generar un entorno laboral más flexible y comprensivo

- Fomentar e implementar políticas laborales que protejan y se adapten a la realidad de las pacientes con CMTN: licencias médicas de acuerdo a la condición médica de la paciente, considerar su reintegración laboral de manera gradual y sus necesidades individuales.
- Promover la sensibilización en el ámbito laboral: capacitar a los empleadores y compañeros de trabajo para crear un entorno de apoyo y comprensión hacia las mujeres que enfrentan el CMTN, así como campañas de difusión de las normativas en pro de la salud preventiva.



## 06 Asegurar una gestión presupuestaria proactiva y eficiente

- Priorizar la inversión en salud pública: Destinar los recursos necesarios para garantizar la calidad de la atención del CMTN y la implementación de las medidas propuestas.
- Promover la eficiencia en la gestión de los recursos públicos: Implementar mecanismos de control y seguimiento para asegurar que los recursos se utilicen de forma eficiente y transparente.

## 07 Establecer

### una agenda de salud a largo plazo

- Definir una agenda de salud con un horizonte a largo plazo que: Garantice la continuidad de las políticas y estrategias para el abordaje del CMTN, independientemente de los cambios en la administración política.
- Involucrar a todos los actores del sistema de salud en la definición de la agenda: Considerar las perspectivas de pacientes, profesionales de la salud, investigadores, academia, organizaciones de la sociedad civil y otros actores relevantes para construir una agenda integral y participativa.



# Primera Mesa Inter Sectorial CMTN

@MUJERESPORUNLAZO.ORG



MUJERES POR UN LAZO  
FUNDACIÓN

Descarga el informe  
completo

[www.muji.esporunlazo.org/  
cmtn](http://www.muji.esporunlazo.org/cmtn)



[WWW.MUJERESPORUNLAZO.ORG](http://WWW.MUJERESPORUNLAZO.ORG)

[@MUJERESPORUNLAZO](https://www.instagram.com/@MUJERESPORUNLAZO)